



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Макарова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 11 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,32
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	33,27
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	43,36
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,7

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

10 день

« 12 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,92
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	24,74
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,7

Зав. Столовой

Мед. Работник

